《大陸居民臺灣正體字講義》一簡多繁辨析之「跖、蹠」→「跖」

辨音：「跖、蹠」音zhí。

辨意：「跖」是指腳掌或作人名用字，如「鴨跖草」（植物名，鴨跖草科鴨跖草屬，一年生野生草本，亦稱「碧竹子」、「藍姑草」或「露草」）、「盜跖」（相傳為古代的大盜，生性暴虐，橫行天下，後用以形容殘暴的人）、「柳盜跖」（人名，相傳是春秋時代柳下惠的弟弟，為天下大盜）、「盜跖顏淵」（後用為好人與壞人的代稱）、「跖狗吠堯」（意謂各為其主，亦比喻黨惡嫉賢，亦作「跖犬吠堯」）、「跖蹻（jiǎo）」（盜跖及莊蹻，二人皆為古時的大盜）、「蹻跖」（莊蹻和盜跖，都是古代的大盜，後以之比喻盜賊）等。而「蹠」則是指跳躍、腳掌、踐踏、到達，如「蹠骨」（足骨的一部分，在跗骨與趾骨之間，左右腳面各五塊）、「蹠足」（中醫上指一種腳板向外的疾病）、「跗（fū）蹠」（鳥類腿部以下至趾的部分，常裸出，被有角質麟狀皮）、「跗蹠骨」（鳥類下肢骨的一部，為跗骨與蹠骨相合處）、「高掌遠蹠」（用手擘開，用腳踏開，後比喻有心開拓經營）等。現代語境中區分「跖」和「蹠」，只要記住除「蹠骨」、「蹠足」、「跗蹠」、「跗蹠骨」和「高掌遠蹠」外一般都是用「跖」即可。